

MENU' ESTIVO - SCUOLA DELL'INFANZIA GIUSEPPE REDAELLI - CESANA B.ZA

a.s. 2025 - 2026

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Penne integrali con pesto (1, 5, 8) Cotoletta di tacchino (1, 3) Fagiolini Pane (1)	Fusilli al pomodoro (1) Frittata (3) Fagiolini Pane (1)	Pasta all'olio EVO (1) Merluzzo al forno (1, 4) Erbette Pane (1)	Risotto allo zafferano (1) Tonno (4) Zucchine al forno Pane (1)
MARTEDI'	Minestra di verdure fresche c/farro (1, 9) (carote, zucchine, sedano, porro, cipolle) 1/2 porz. Alpeggio (7) Patate al forno Pane (1)	Passato di verdura di stagione (1, 9) (carote, cipolla, sedano) Merluzzo impanato (1, 3) Carote al forno Pane (1)	Pizza con farina integrale (mozzarella e pomodoro) (1, 7) Fagioli cannellini in insalata (12)	Penne all'olio EVO (1) Crocchette di ceci e ricotta (1, 7) Pomodori (12) Pane (1)
MERCOLEDI'	Fagioli in insalata Pizza margherita (1, 7) (mozzarella, pomodoro) (7) Carote julienne (12)	Lasagne al ragù (1, 9, 7) Insalata di songino (12) 1/2 panino (1)	Risotto al parmigiano (7) Alpeggio e mozzarella (7) Fagiolini Pane (1)	Minestra di verdure miste (9) (zucchine, sedano, carote) Spezzatino Insalata di songino (12) Pane (1)
GIOVEDI'	Risotto con piselli 1/2 porz. Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane (1)	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci (1, 7) Spinaci Pane (1)	Vellutata di porri e carote Cotoletta di tacchino (1, 3) Insalata iceberg (12) Pane (1)	Pasta al pomodoro (1) Frittata (3) Carote julienne (12) Pane (1)
VENERDI'	Fusilli con sugo di melanzane (1) Platessa al forno (4, 3) Spinaci al forno Pane (1)	Zuppa contadina (1, 11) (fagioli, farro, orzo) 1/2 porz. Arrosto di tacchino Zucchine Pane (1)	Passato di verdura fresca con conchiglie e legumi (1, 9) (zucchine, porri, carote, sedano, cipolle) Platessa al forno (1, 3, 4) Pomodori (12) Pane (1)	Zuppa di verdure fresche, legumi e cereali (1, 8) 1/2 porzione di prosciutto cotto Finocchi julienne (12) Pane (1)

La frutta verrà somministrata a metà mattina e metà pomeriggio